

金メダルを目指して、東京を完歩しよう！

TOKYOウオーク2014

日本市民スポーツ (JVA) 連盟認定大会

第3回
大会
9月20日(土)

八王子・町田エリア 東京の憩いを楽しむ 郊外ウオーク! ウォーキングコースマップ

スタート ゴール 多摩中央公園

- Aコース 21km
- Bコース 12km
- Cコース 8km



0 500m 1km

◆小山内裏公園 (おやまだいりこうえん)

小山内裏公園は、多摩丘陵の稜線上に位置する公園で、現在でも湧水の湧く地形が、良好な姿で保存されています。生態系上、多種に位置する動物の生息や、多摩地区では希少な存在となった各種の植物の生育も認められるなど、地域的にも非常に貴重な自然環境を有しています。



◆多摩中央公園

多摩中央公園は、多摩ニュータウンの中心に位置する総合公園です。大きな池と芝生広場が特徴で、公園外周には「県木の道」と称する各都道府県の指定樹木を植栽した樹林道が施され、周辺住民のジョギングコースとしても利用されています。付帯施設として1990年に復元移築された「旧富澤家古民家住宅」は、地域の名士で駿河今川氏の家臣であった富澤氏の建物で、日本庭園も併設されており、多摩中央公園の見どころの1つになっています。



A・Bコースは直進
Cコースは左折

Aコースは直進
Bコースは左折

府中カントリー金網に沿って歩く

スタート
ゴール

多摩中央公園

Bコース
<8km地点>
ウォーカー最終予想通過時刻
13時40分

Cコース
<4.7km地点>
ウォーカー最終予想通過時刻
13時30分

A・B・Cコース合流

Aコース
<19.1km地点>
ウォーカー最終予想通過時刻
15時15分

Bコース
<9.8km地点>
ウォーカー最終予想通過時刻
14時40分

Cコース
<6.5km地点>
ウォーカー最終予想通過時刻
14時30分

◆メタセコイア通り

メタセコイア通りは、多摩鶴牧6丁目交差点から同4丁目交差点へ抜ける500メートルほどの通りの名称です。車道の両脇には、円錐形の樹形が美しいメタセコイアが約100本ほど並んでいます。メタセコイアは新緑の季節がもっとも美しいとされ、青々とした葉を茂らせます。夏にはさらに葉が茂り、立派な円錐形になります。葉が紅葉する11月頃には、カメラを片手に散策を楽しむ人の姿が多く見られるようになります。



◆尾根緑道(戦車道路)

尾根緑道は町田市を東西に走り、多摩丘陵の稜線上にある、全長およそ8kmの緑道です。元々は大本営陸軍が計画した「戦車類運行試験場」と呼ばれる道路計画に基づいて1943年頃に造られた戦車用テストコースの一部で、以前は「戦車道路」と呼ばれていました。1965年頃から町田市が国から借り受けて緑道として整備し、開放しました。緑道の東端から約1.5kmには桜の木が多く植えてあり、毎年桜の開花時期には「町田さくらまつり」が実施されています。



バス停「種入」先信号を左ならぬの
尾根緑道(戦車道路)に入る

尾根緑道(戦車道路)

上り坂が続きます

- ◆ = 誘導スタッフ
- ★ = 制服警備

ゴール受付時間

各コース共に、午後1時から午後4時までにゴールしてください。

「TOKYOウオーク2014パスポート」にチェックを受けてください。

各コース共に、スタート及びゴール時にスタッフが認定印を押しています。

■注意事項

- ◎道路の信号表示に従って歩くなど交通ルールを遵守するとともに、誘導スタッフの指示に従って歩きましょう！
- ◎横一列に広がって歩くなど、一般歩行者、自転車、自動車等の通行に迷惑とならないよう注意して歩きましょう！
- ◎こまめに水分補給を行いましょ！
- ◎歩行喫煙やゴミ・吸殻のポイ捨てはやめましょ！
- ◎コースマップをよく見ながら歩きましょう！



Aコース
<15km地点>
ウォーカー最終予想通過時刻
13時50分

大会途中で気分が悪くなったり、救護を要する場合の連絡先

「TOKYOウオーク2014」第3回大会本部連絡先

TEL:080-5895-3975

※この電話は、大会当日のみ有効です。

主催 東京都 公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団 一般社団法人 日本ウォーキング協会 共催 産経新聞社 特別協賛 LION

後援 千代田区、中央区、港区、新宿区、文京区、台東区、墨田区、江東区、渋谷区、葛飾区、八王子市、立川市、町田市、小平市、東大和市、武蔵村山市、多摩市

URL: Facebook <https://www.facebook.com/TokyoWalkJp>

Twitter <https://twitter.com/TokyoWalkJp>